

## Saitentausch

Von Zeit zu Zeit empfiehlt es sich die Besaitung des Schlägers zu erneuern. Eine frische Besaitung spielt sich in Bezug auf Ballbeschleunigung und Ballgefühl deutlich besser als eine alte Besaitung. Die Besaitungshärte und die Elastizität verringert sich schleichend mit jeder Trainingseinheit. Der beste Badmintonschläger ist nur so gut wie seine Besaitung oder anders formuliert, es nützt dir selbst der beste Badmintonschläger nichts, wenn eine alte Besaitung drauf ist! Man kann es auch gut mit einem Sportwagen vergleichen. Fährst du mit abgenutzten Reifen, macht auch der tollste Sportwagen nicht viel Spaß.

Vorausgesetzt, dass du immer mit dem gleichen Schläger spielst, empfehlen wir die Saiten wie folgt zu wechseln:

**1x pro Woche Training: Austausch der Besaitung nach ca einem 3/4 Jahr bis Jahr.**

**2x bis 3x pro Woche Training: Austausch der Besaitung nach ca einem 1/4 Jahr.**

**4x oder öfter pro Woche Training: Austausch der Besaitung nach vier bis sechs Wochen.**

Insofern du mehrere Schläger abwechselnd beim Training spielst, verlängern sich der Austausch der Besaitung natürlich entsprechend. Übrigens verringert sich die Besaitungshärte selbst dann, wenn der Schläger über einen längeren Zeitraum nicht gespielt wird, allerdings ganz langsam.

